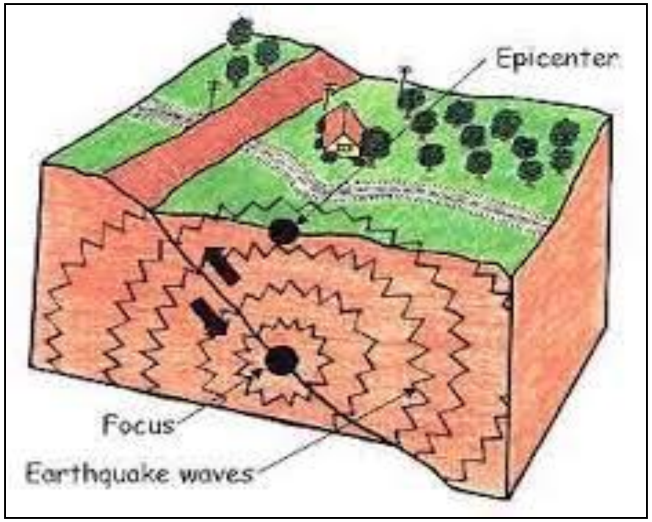
MGA DAPAT MALAMAN TUNGKOL SA

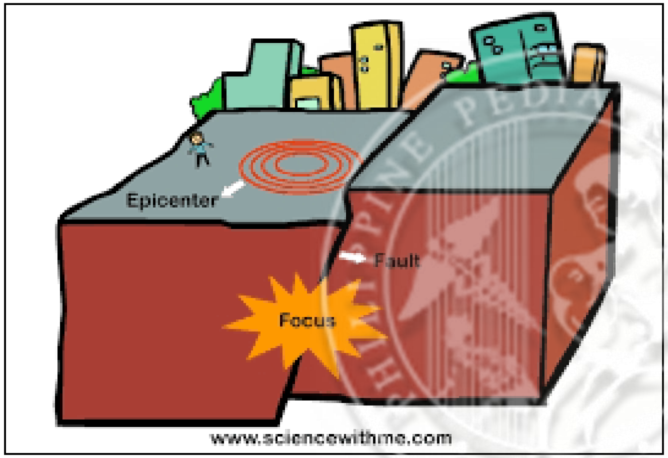
LINDOL

PHILIPPINE PEDIATRIC SOCIETY
1947

Ano ang lindol?

- **Biglaang pagyanig ng lupa**
- **Dala ito ng paggalaw ng lupa o dahil sa aksyon ng bulkan.**





Nalalaman ba kung may darating na lindol?

- **Hindi**

- **Wala pang sapat na instrumento o kaalaman ang maaaring makapagsabi kung kailan darating ang lindol.**

- **Lahat ba ng lugar sa Pilipinas ay maaaring makaranas ng lindol?**
- **May lugar ba sa Pilipinas na hindi maaring magkaroon ng lindol?**
- **Pareho-pareho ba ang epekto na dulot ng lindol sa lahat ng mga lugar?**

Gaano ba katagal ang lindol?

- Tumatagal mula ilang segundo hanggang ilang minuto at maaari pang sundan ng ilang pagyanig.
- Kadalasan nagtatagal ito ng mga 30-60 segundo.

GAWAIN

Gaano katagal ang lindol?

Ano ang mga mararamdaman kapag may lindol?

Kapag may lindol…

- **Maaaring mahinang pagyanig lang sa simula**
- **Kapuna-puna ang paggalaw ng mga naka-sabit na mga halaman, ilaw o lampara**
- **Maririnig ang tunog na dala ng pagkakalog ng mga bagay na nasa loob ng kabinet**

Kapag may lindol…

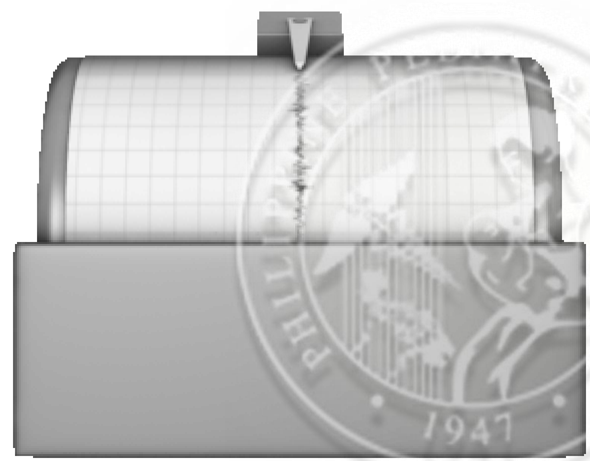
- **Mahihirapan kang gumalaw o makatayo upang lumipat sa isang pwesto o lugar ng walang kinakapitan.**

Kadalasan, ang pinsala sa tao dulot ng lindol ay dala ng pagbagsak ng mga bagay, pader o gusali sa mga tao

Paano sinusukat ang lindol?

- **Nasusukat ito sa pamamagitan ng nararamdaman at nakita ng tao na mga pangyayari**

- **Nasusukat din ito gamit ang isang instrumento**



	Ano ang mararamdaman mo?
Mahinang lindol	• Wala. Nasukat lamang ng instumento • Maaring hindi maramdaman ng iba • Paggalaw ng mga nakasabit na bagay • Mararamdaman ng taong nakahiga sa itaas ng bahay
Bahagyang malakas na lindol	• Mararamdaman ng karamihan sa loob at labas ng gusali • Mahirap tumayo at lumakad • Paghapay ng matataas na bagay
Malakas na lindol	• Pagka-sira ng mga pader, mahirap magpatakbo sasakyan • Pag-buka ng lupa, pag-urong ng mga gusali sa kinalalagyan
Pinakamalakas na lindol	• Pagkasira ng mga tulay, pag-bitak ng lupa, paguho ng mga gusali • Paglipad ng mga gamit , paguho ng lupa at may matataas na alon papunta sa kalupaan.

GAWAIN

Malakas ba ang LINDOL na ito?

GAWAIN

Malakas ba ang Lindol na ito?

GAWAIN

Hanapin natin ang mga bagay at lugar dito sa ating paaralan na makakapinsala kapag may lindol…

GAWAIN

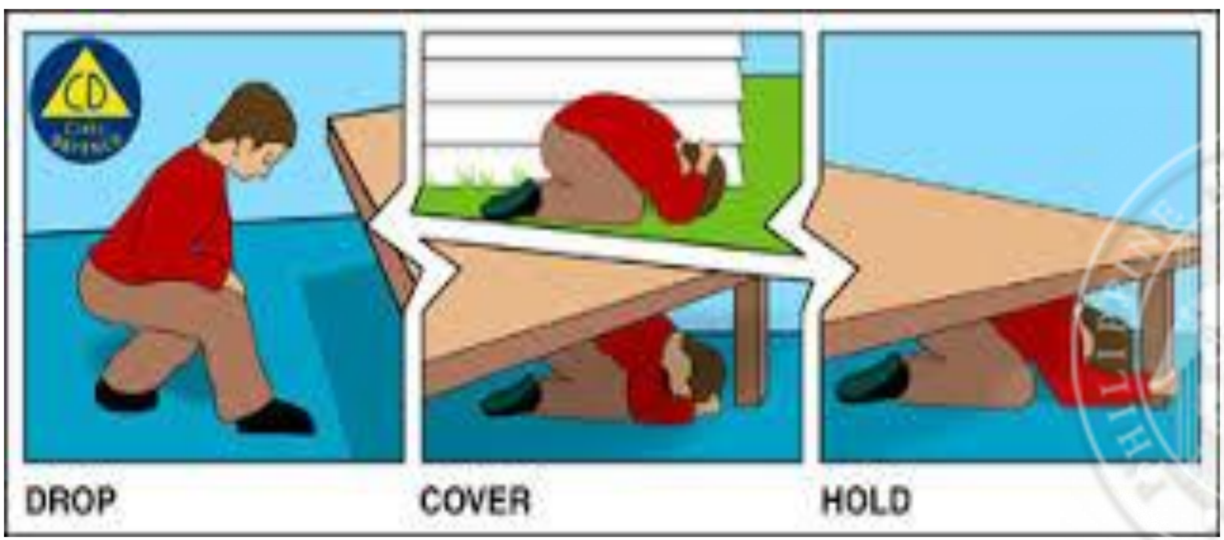
EARTHQUAKE DRILL SA PAARALAN…

EARTHQUAKE DRILL sa PAARALAN

- **Ano ang ibig sabihin kapag nag-"alarm" o tumunog ang "bell"?**

- **Ano ang dapat gawin kapag narinig ito?**

DROP
COVER
HOLD


DROP
COVER
HOLD

EARTHQUAKE DRILL sa PAARALAN

- **Ano ang dapat mong dalhin palabas ng classroom?**

- **Saan ang daan mo palabas?**

EARTHQUAKE DRILL sa PAARALAN

- **Ano ang mga dapat mong iwasan sa iyong paglabas?**

- **Ano ang iyong gagawin kapag lumindol uli habang lumalabas ka pa lang ng gusali?**

EARTHQUAKE DRILL sa PAARALAN

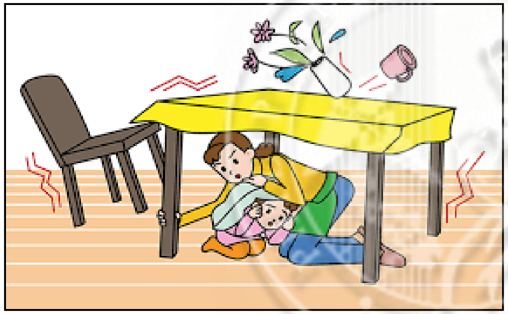
- **Ano ang iyong dapat gawin kapag nasa labas ka na?**

- **Ano ang gagawin ni titser kapag nasa labas na kayo?**

Ano ang mga dapat gawin kapag lumilindol?

Kung kayo ay nasa loob ng gusali o bahay

- **Sumilong o kumubli sa matitibay na bagay (ilalim ng mesa, kama o sopa).**
- **Maging mahinahon.**



Kung nasa labas ng gusali o bahay:

- **Sumilong sa isang nakaparadang sasakyan o anumang malaki at matibay na bagay.**

- **Kung hindi kaagad makasilong, magtago sa isang lugar na papalayo sa mataas na gusali, upang maiwasan ang mga bagay na maaaring bumagsak o mahulog.**

Kung nasa labas ng gusali o bahay:

- **Umiwas sa mapapatid na kawad ng koryente, sa mga babagsak na poste o bagay.**

- **Maging mahinahon.**

Kung nasa loob ng sasakyan:

- **Sa mabundok na lugar, Ihinto ang sasakyan sa lugar na malayo sa gilid ng bangin o matarik na lugar na maaaring magkaroon ng pagguho ng lupa.**

- **Huwag aalis sa sasakyan.**

- **Manatiling mahinahon.**

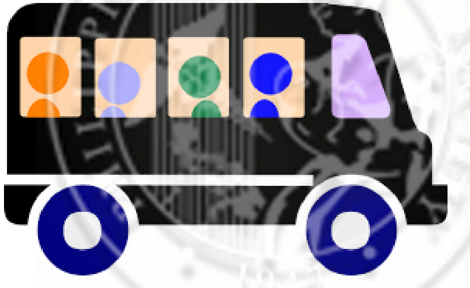
Pagkatapos ng unang pagyanig, ano ang mga dapat gawin?

Kung nasa loob ng bahay o gusali:

- **Marahang lumabas sa kinalalagyang lugar**
- **Isara ang daloy ng kuryente at isara ang tangke ng gas**
- **Huwag gumamit ng posporo kung inaakalang sumisingaw ang tangke ng gas**
- **Mag-ipon ng tubig sa mga sisidlang may takip**
- **Makinig sa radyo o telebisyon ukol sa balita sa lindol**
- **Manatiling mahinahon**

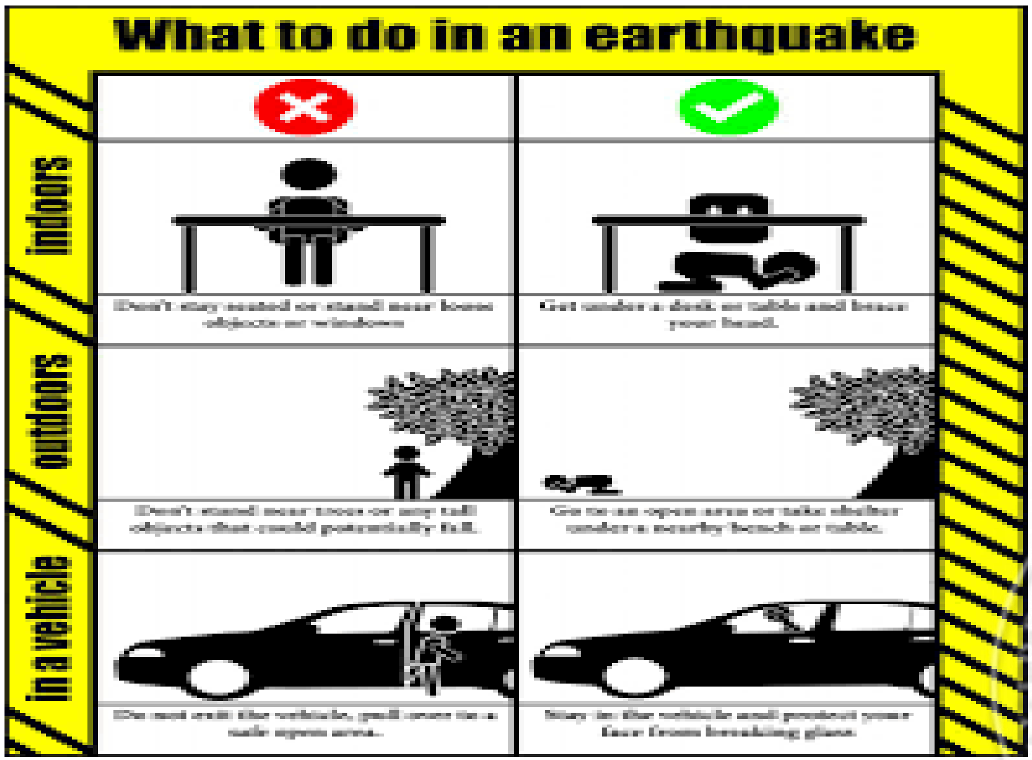
Kapag kayo ay nasa loob ng sasakyan:

- Marahang paandarin ang sasakyan at iwasan ang mga:
  - Daan na malapit sa gumuhong lupa
  - Bitak na kalye
  - Napinsalang gusali
  - Bumagsak na poste
  - Napatid na kawad ng koryente.
- Manatiling mahinahon.



MGA DAPAT GAWIN KUNG MAY LINDOL

MALI　　　　　　　　TAMA



PHILIPPINE PEDIATRIC SOCIETY 1947

MGA PAALALA PARA SA KALIGTASAN NG LAHAT KUNG MAY LINDOL

REFERENCES

- Earthquake Safety Activities for Children and Teachers. Federal Emergency Management Agency (FEMA) 527, August 2005

- Earthquakes. Brochure by the Philippine Information Agency, 2000

MARAMING SALAMAT SA INYONG PAKIKINIG!